

Semaine du 06 au 10 Janvier 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>ENTREES</b>		
<b>Betteraves</b> vinaigrette Sulfites moutarde	Salade verte aux croûtons Sulfites moutarde gluten		Soupe de potiron lentilles corail Lait	Coleslaw Sulfites moutarde céleri
<b>PLATS</b>				
Boulette de bœuf sauce tomate Gluten lait	Sauté de poulet sauce orientale (tomate, carotte, oignon, quatre épices) <b>Gluten, lait</b>		Tartiflette végétarienne Gluten lait céleri 	Poisson pané Poisson, gluten, lait
<b>LÉGUMES</b>				
Julienne de légumes	Duo de chou ( <b>brocolis bio</b> et chou-fleur) Sulfites moutarde		Salade verte Sulfites moutarde	Epinard Crémés
<b>FÉCULENTS</b>				
Frite	<b>Boulgour</b> Gluten lait 			<b>Coquillettes BIO</b> Gluten lait 
<b>PRODUITS LAITIERS</b>				
Petit suisse Buche de chèvre Lait	Camembert Yaourt Lait		Fromage frais saint Moret Yaourt Lait	Emmental stick Fromage blanc Lait
<b>DESSERTS</b>				
Fruit Eclair chocolat Lait œuf gluten	Galette frangipanes Gluten lait œufs ,fruit a coque		Fruit Compote Pas d'allergènes	Dessert gélifié saveur chocolat Fruit Lait

Semaine du 13 au 17 Janvier 2025

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Potage de légumes

Lait

Chili SIN carne

Pas d'allergènes



Riz

Lait

X

Yaourt sucré  
Emmental

Lait

Muffin's  
Fruit

Pas d'allergènes

Mardi

Salade de **boulgour bio**

Gluten



Saucisse de Strasbourg et  
ketchup

Pas d'allergènes

Chou-fleur

Pas d'allergènes

Potatoes

Pas d'allergènes

Petit moulé  
Yaourt aromatisé

Lait

Mousse au chocolat  
Fruit

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Salade verte, oignons frits  
vinaigrette agrumes

Sulfites moutarde

Sauté de dinde sauce agrumes,  
potiron et Cantadou

Gluten lait

Carottes

Lait

Pâtes

Gluten lait



Petit filou  
Croclait

Lait

Gâteau mandarine cacao  
Fruit

Œufs gluten lait

Vendredi

Houmous de pois chiches

Lait

Colin sauce citron

Poisson, gluten, lait

Haricot beurre

Lait

Pomme vapeur

Lait

St nectaire AOP  
Fromage blanc

Lait

Smoothie pommes poire  
ananas  
Fruit

Lait

Semaine du 20 au 24 Janvier 2025

LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>ENTREES</b>		
Taboulé (semoule bio)	Velouté Dubarry (chou-fleur, PDT)		Chou chinois aux raisins et abricots secs	Mâche et betteraves vinaigrette
Gluten	Lait		Sulfites moutarde	Sulfites moutarde
		<b>PLATS</b>		
Chipolatas	Gratin de Pate cubes, carottes, pois chiche, fromage râpé		Burger de veau sauce chasseur	Colin Meunière
Gluten lait	Moutarde lait gluten		Gluten lait	Poisson, gluten, lait
		<b>LÉGUMES</b>		
Carottes	Salade verte		Duo de courgette	Epinard béchamel
	Sulfites moutarde		lait	Lait
		<b>FÉCULENTS</b>		
Petits pois	x		Pommes de terre	Riz bio à l'Indienne
Pas d'allergènes			Gluten lait	Lait
		<b>PRODUITS LAITIERS</b>		
Fromage frais Chanteneige	Brie		Mimolette	Yaourt sucré
Yaourt	Yaourt		Yaourt	
Lait	Lait		Lait	Lait
		<b>DESSERTS</b>		
Compote pommes	Crème dessert saveur vanille		Tarte au citron	Gâteau haricots blancs, cacao
Fruit	Fruit		Fruit	Fruit
Pas d'allergènes	Lait		Pas d'allergènes	Œufs soja

# Semaine du 27 au 31 Janvier 2025

## LE CHEF VOUS PROPOSE...



### Lundi

Salade de cœur de palmier

Sulfites moutarde

Sauté de bœuf façon bourguignonne

Gluten lait

Carottes

Lait

Semoule

Gluten lait

Petit suisse Cantadou

Lait

Fromage blanc au fruit  
Fruit

Pas d'allergènes

### Mardi

Carottes râpées

Sulfites moutarde

Rôti de porc au jus

Pas d'allergènes

Duo de chou (brocolis et chou-fleur)

Sulfites moutarde

Frite

Camembert  
Yaourt

Lait

Riz au lait  
Fruit

Lait

### Mercredi

#### ENTREES

#### PLATS

#### LÉGUMES

#### FÉCULENTS

#### PRODUITS LAITIERS

#### DESSERTS

### Jeudi



Betteraves sauce crème, moutarde

Lait moutarde

Sauce bolognaise de lentilles corail

Gluten lait



x

Pâtes

Gluten lait



Fromage frais saint Morêt  
Fromage blanc

Lait

Fruit  
Crème caramel

Lait

### Vendredi

Salade verte, oignons frits, croûtons

Sulfites moutarde

Colin pané et ketchup

Poisson, gluten

Ratatouille

Lait

Riz pilaf

Lait

Emmental  
Yaourt

Lait

Fruit  
Dessert gélifié saveur chocolat

Lait

Semaine du 03 au 07 février

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi

Céleri rémoulade

Sulfites moutarde œufs céleri

Quiche au fromage

Gluten lait œufs



Salade verte

Sulfites moutarde

Fromages – laitages

Lait

Pâtisserie  
Fruit

Œufs gluten lait

Mardi

Rillettes de thon

Sulfites moutarde poisson, œuf

Boulette de bœuf

Gluten lait

Carottes

Lait



Riz créole

lait



Fromages – laitages

Lait

Liégeois vanille  
Fruit

Pas d'allergènes

Mercredi

ENTREES

PLATS

LÉGUMES

FÉCULENTS

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

Jeudi

Potage potiron

Lait

Tartiflette

Gluten lait

Salade verte

Sulfites moutarde

Fromages – laitages

Lait

Fruit  
Mousse citron

Lait

Vendredi

Salade iceberg et brunoise  
de légumes

Sulfites moutarde

Beignet de poisson

Poisson, gluten, lait

Épinards branches béchamel

Lait gluten

Coquillettes

Gluten, lait



Fromages – laitages

Lait

Fruit  
Crêpe au sucre

Œufs, lait

Semaine du 10 au 14 février

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



## Lundi

Salade verte, croûtons,  
oignons frits

Sulfites moutarde gluten

Couscous poulet

Moutarde, céleri

X



Semoule

Gluten lait

Edam – laitages

Lait

Fruit  
Crème dessert

lait

## Mardi

Radis Beurre

Lait

Boulettes de légumes

Gluten lait



Petits pois mijotés

Pas d'allergènes

Kiri – laitages

Lait

Fruit  
GATEAU a la noix de coco

Lait ,œuf ,gluten

## Mercredi

### ENTREES

### PLATS

### LÉGUMES

### FÉCULENTS

### PRODUITS LAITIERS

### DESSERTS

## Jeudi

Potage de légumes

Lait

Cordon bleu

Gluten lait

Brocolis

Lait

Pommes noisette

Pas d'allergènes

Fraidou – laitages

Lait

Fruit  
Eclair

Lait



## Vendredi

Cèleri Carotte

Sulfite ,moutarde

Parmentier de poisson

Poisson, gluten, lait

Salade verte

Sulfites moutarde

X

Tomme – laitages

Lait

Fruit  
Salade d'agrumes

Semaine du 17 au 21 Février 2025

# LE CHEF VOUS PROPOSE...



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>ENTREES</b>		
Salade verte croustons <small>Sulfites moutarde, Gluten</small>	Radis beurre <small>Lait</small>		Potage brocolis mascarpone <small>Lait</small>	Crêpe au fromage <small>Œufs gluten ,lait</small>
		<b>PLATS</b>		
Chipolatas	Sauce bolognaise <small>Gluten</small>		Crispi d'or  <small>Gluten lait œufs</small>	Poisson pané <small>Poisson, gluten</small>
		<b>LÉGUMES</b>		
Lentilles <small>Lait</small>			Julienne de légumes <small>Lait</small>	Chou-fleur <small>Lait</small>
		<b>FÉCULENTS</b>		
X	Pâtes  <small>Gluten lait</small>		/	Pomme vapeur <small>Lait ,gluten</small>
		<b>PRODUITS LAITIERS</b>		
Fromages – fromage blanc <small>Lait</small>	emmental – laitages <small>Lait</small>		Vache qui rit – laitages <small>Lait</small>	Pont l'évêque – laitages <small>Lait</small>
		<b>DESSERTS</b>		
Fruit Compote  <small>Pas d'allergènes</small>	Fruit Mousse chocolat <small>Lait soja</small>		Fruit Muffin <small>lait</small>	Fruit Fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>